

INSTRUKCJA / W JĘZYKU POLSKIM

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

- Test ciążyowy
- Instrukcja

ZASADA

Test ciążyowy firmy DIALAB to szybki, jednoetapowy, immunologiczny test paskowy do jakościowego wykazania obecności ludzkiej gonadotropiny kosmówkowej (hCG) w moczu, przydatny w wykrywaniu ciąży. Test wykorzystuje kombinację przeciwciał, z zastosowaniem monoclonalnych przeciwciał hCG w celu selektywnego wykazania podwyższonego poziomu hCG. Test przeprowadza się zanurzając końcówkę paska testowego w moczu. Wynik odczytuje się na podstawie pojawiających się kolorowych linii.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Przed przystąpieniem do wykonania testu, należy przeczytać niniejszą instrukcję.

- Nie używać po upływie daty ważności podanej na opakowaniu.
- Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze 2-30°C. Nie zamrażać.
- Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone lub zniszczone.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Wykluczyć do użytku zewnętrzny. Nie może być stosowany wewnątrz.
- Opakowanie otworzyć bezpośrednio przed wykonaniem testu.
- Zużyty produkt należy wyrzucić zgodnie z obowiązującymi przepisami.

SPÓSOB UŻYCIA

1. Zebrać próbkę moczu do czystego i suchego pojemnika.
2. Wyjąć test paskowy z opakowania i zapoznać się z produktem.
3. **Zanurzyć pasek testowy w moczu (strzałkami do dołu) na co najmniej 10-15 sekund.** Nie należy zanurzać paska głębiej niż do poziomu maksymalnego zanurzenia, oznaczonego jako MAX (patrz rysunek).
4. Wyjąć pasek testowy i położyć go na płaskiej powierzchni nie absorbującej wilgoci i rozpoznać mierzenie czasu.
5. Gdy test zaczyna działać, można zaobserwować lekkie zabarwienie przesuwające się przez pole testowe (T) i kontrolne (C) paska testowego. **Wynik odczytać po upływie 3 minut.** Jeśli nie pojawia się kolorowa linia, należy poczekać jeszcze 1 minutę. W zależności od stężenia hCG, niektóre wyniki pozytywne mogą być obserwowane po upływie 1 minuty lub wcześniej. Nie odczytywać wyników po upływie 10 minut.

INTERPRETACJA WYNIKÓW

WYNIK POZYTYWNY

Pojawiają się dwie wyraźne kolorowe linie: jedna linia w polu testowym (T), druga w polu kontrolnym (C). Linie nie muszą być identyczne – jedna może być jaśniejsza od drugiej. Taki wynik oznacza, że prawdopodobnie jesteś w ciąży.

WYNIK NEGATYWNY

Kolorowa linia pojawia się tylko w polu kontrolnym (C). W polu testowym linia się nie pojawia. Taki wynik oznacza, że prawdopodobnie nie jesteś w ciąży.

WYNIK NIEPRAWIDŁOWY

Jeśli w polu kontrolnym (C) nie pojawia się kolorowa linia, to wynik testu jest nieprawidłowy nawet, jeśli linia pojawi się w polu testowym (T). Należy powtórzyć test przy użyciu nowego testu strumieniowego.

OGRANICZENIA

Istnieje możliwość, że test wskaże fałszywy wynik. Przed podjęciem jakichkolwiek decyzji o charakterze medycznym, należy skonsultować się z lekarzem.

1. Przyjmowanie leków, które zawierają hCG (np. Pregnyl, Profasi, Pergonal, APL) może powodować uzyskanie wyniku fałszywie pozytywnego. Alkohol, doustne środki antykoncepcyjne, tabletki przeciwbólowe, antybiotyki i terapia hormonalna, które nie zawierają

hCG nie powinny wpływać na wyniki testu.

2. Niektóre starych kłosek inne niż ciąża, np. torbiel jajnika, ciąża rozrostająca, mogą przyczynić się do wzrostu poziomu hCG i powodować uzyskanie fałszywie pozytywnego wyniku testu.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

1. **P: Na jakie zasady działa test?**
O: Test ciążyowy firmy DIALAB wykrywa w moczu obecność hormonu (hCG – ludzka gonadotropina kosmówkowa), który jest produkowany przez organizm w czasie ciąży. Stężenie hormonu wzrasta wraz z rozwojem ciąży.
2. **P: Jak wcześniej można wykonać test przy podejrzeniu ciąży?**
O: Test można przeprowadzić już pierwszego dnia, w którym miała pojawić się menstruacja. Test można przeprowadzić o dowolnej porze dnia, ale jeśli jesteś w ciąży, stężenie hormonu hCG jest najwyższe w pierwszym porannym moczu.
3. **P: Czy do wykonania testu należy użyć pierwszego porannego moczu?**
O: Test można przeprowadzić o dowolnej porze dnia, ale pierwszy poranny mocz jest najbardziej zregenerowany w ciągu doby i stężenie hormonu hCG jest w nim najwyższe.
4. **P: Jak dokładny jest test?**
O: Przeprowadzono badania kliniczne, w których porównano wyniki otrzymane przy użyciu testu ciążyowego firmy DIALAB i innego, dostępnego na rynku, membranowego testu do wykrywania hCG w moczu. Badaniem klinicznym objęto 140 próbek moczu. Oba testy wykazały 80 wyników pozytywnych i 60 wyników negatywnych. Wyniki pokazały 99% dokładności testu ciążyowego firmy DIALAB w porównaniu z innym testem membranowym do wykrywania hCG w moczu.

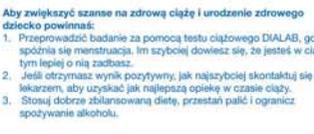
5. **P: Jaka jest czułość testu?**
O: Test ciążyowy firmy DIALAB wykrywa obecność hormonu hCG w moczu przy stężeniu 25 mIU/ml lub wyższym. Test został dostosowany do Międzynarodowego Standardu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO International Standard). Dodanie LH (300 mIU/ml), FSH (1.000 mIU/ml) i TSH (1.000 mIU/ml) do negatywnych (0 mIU/ml hCG) i pozytywnych (25 mIU/ml hCG) próbek, nie spowodowało wystąpienia reakcji krzyżowej.
6. **P: Co powinienem zrobić, jeśli otrzymałem wynik pozytywny?**
O: Jeśli w moczu obecny jest hormon hCG, prawdopodobnie jesteś w ciąży. Skontaktuj się ze swoim lekarzem, aby potwierdzić ciążę i omówić dalsze postępowanie.

7. **P: Co świadczy o tym, że test został przeprowadzony prawidłowo?**
O: Jeśli test został przeprowadzony prawidłowo i pasek testowy włożony odpowiednio do moczu, w stawie kontrolnym (C) pojawi się kolorowa linia.
8. **P: Co powinienem zrobić, jeśli otrzymałem wynik negatywny?**
O: Wynik negatywny oznacza, że w moczu nie wykryto obecności hormonu hCG i prawdopodobnie nie jesteś w ciąży. Jeśli menstruacja nie wystąpi w ciągu tygodnia od dnia, w którym powinna się pojawić, należy powtórzyć badanie przy użyciu nowego testu paskowego. Jeśli wynik będzie ponownie negatywny, a menstruacja nadal nie wystąpiła, należy skontaktować się z lekarzem.

Aby zwiększyć szanse na zdrową ciążę i urodzenie zdrowego dziecka powinniś:

1. Przeprowadzić badanie za pomocą testu ciążyowego DIALAB, gdy spróbujesz się menstruacja. Im szybciej dowiesz się, że jesteś w ciąży, tym lepiej o nią zadbasz.
2. Jeśli otrzymasz wynik pozytywny, jak najwcześniej skontaktuj się z lekarzem, aby uzyskać jak najlepsze opieki w czasie ciąży.
3. Stosuj dobre zbilansowaną dietę, przestań palić i ogranicz spożycie alkoholu.

WYNIK POZYTYWNY
WYNIK NEGATYWNY
WYNIK NIEPRAWIDŁOWY



ΦΥΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ / ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

- Test εγκυμοσύνης
- Φύλλο οδηγιών

ΜΕΘΟΔΟΣ

Το test εγκυμοσύνης DIALAB είναι μία ταχεία μέθοδος ανοσοχημειογραφίας για την ποιοτική ανίχνευση ανθρώπινης χοριακής γοναδοτροπίνης (hCG) στα ούρα για τη διάγνωση εγκυμοσύνης. Χρησιμοποιεί ένα ανασυνδυασμένο συμπλεγμένο αντιβιοτικό έναντι μονοκλωνικού αντιβιοτικού hCG, προκειμένου να ανιχνεύσει επιλεκτικά αυξημένες τιμές της ορμόνης αυτής. Βυθίζετε το κάτω άκρο της ταινίας στα ούρα και διαβάζετε το αποτέλεσμα στο αντίστοιχο πεδίο.

ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ

- Πριν κάνετε το test διαβάστε τις οδηγίες χρήσης.**
- Να μη χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στη συσκευασία.
 - Φυλάσσεται σε θερμοκρασία 2-30°C ή 36-86°F προστατευμένο από υπεριώδη.
 - Να μη χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία έχει αναβεί ή φέρει φθορά.
 - Φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά.
 - Προορίζεται μόνο για εξωτερική χρήση (έξω από in vitro).
 - Ανοίξτε το πλαστικό κάλυμμα μόνο όταν είστε έτοιμοι να κάνετε το test.
 - Αποφύγετε τη χρήση να απορρίπτεται καταλλήλως σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. Συναρτάτε τα ούρα σε ένα καθαρό και στεγνό δοχείο.
2. Αφαιρέστε το πλαστικό κάλυμμα και ετοιμαζόμαστε με το προϊόν.
3. Βυθίστε την ταινία σύμφωνα με τη φορά των βελών για τουλάχιστον 10-15 δευτερόλεπτα στα ούρα. Μην υπερβείτε τη γραμμή (MAX). Συμβουλευτείτε την αποστροφή.
4. Εκλάτε την ταινία από το δοχείο, τοποθετήστε τη σε μια επίπεδη μη απορροφητική επιφάνεια και αφήστε τη χρονομετρήσει.
5. Μάλις αρχίσει η διαδικασία ανίχνευσης θα παρατηρήσετε μια ελαφριά κωνική ροή στο πεδίο αποτελέσματος (T) και στο πεδίο ελέγχου (C). Διαβάστε το αποτέλεσμα μετά από 3 λεπτά. Αν δεν έχετε εμφανίσει καμία ένδειξη γραμμής περίπου ένα λεπτό. Ανάλυση με τη συγκέντρωση της ορμόνης, το θετικό αποτέλεσμα μπορεί να παρατηρηθεί ήδη μετά από 1 λεπτό ή λιγότερο. Μην αφήσετε το προϊόν πάνω από 10 λεπτά για να διαβάσετε το αποτέλεσμα.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

ΕΓΚΥΟΣ

Διακρίνονται με σαφήνεια δύο έγχρωμες γραμμές: η γραμμή πρώτα να εμφανίζεται στο πεδίο ελέγχου (C) και η άλλη στο πεδίο αποτελέσματος (T). Τοαυτ σημαίνει ότι κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος.

ΟΧΙ ΕΓΚΥΟΣ

Εμφανίση γραμμής εμφανίζεται μόνο στο πεδίο ελέγχου (C) και όχι στο πεδίο αποτελέσματος (T). Αυτό σημαίνει ότι κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος.

ΑΚΥΡΟ

Το αποτέλεσμα δεν φαίνεται στο πεδίο ελέγχου (C) δεν εμφανίζεται καμία ένδειξη γραμμής, ακόμα κι αν εμφανιστεί γραμμή στο πεδίο αποτελέσματος (T). Επαναλάβετε τη διαδικασία χρησιμοποιώντας ένα νέο test εγκυμοσύνης.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

- Υπόκειτε τη πιθανότητα ένδειξης λανθασμένου αποτελέματος. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν πάρει οποιαδήποτε περαιτέρω απόφαση.
1. Η χρήση φαρμάκων που περιέχουν την ορμόνη hCG (π.χ. Pregnyl, Profasi, Pergonal, APL) ενδέχεται να δώσει ψευδώς θετικό αποτέλεσμα. Η κατανάλωση ανοισπυρεματιδών και η χρήση αντισυλληπτικών, παραρτιδίων, αντιβιοτικών ή ορμονοθεραπειών που δεν περιέχουν hCG υπό φυσιολογικές συνθήκες δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα.
 2. Ο αυξημένος τιμές της ορμόνης hCG - κατά συνέπεια το ψευδώς θετικό αποτέλεσμα - μπορεί να οφείλεται εκτός από την εγκυμοσύνη και σε άλλες αιτίες (π.χ. σε κύστη στις ωοθήκες ή σε εξάμηρη εγκυμοσύνη).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

1. Βυθίστε την ταινία έως τη γραμμή για 10-15 δευτερόλεπτα στα ούρα.
2. Αποφύγετε τη χρήση να απορρίπτεται καταλλήλως σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.

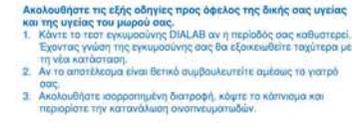
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

1. **Ε: Πώς λειτουργεί το test?**
O: Το test εγκυμοσύνης DIALAB ανιχνεύει στα ούρα την ορμόνη που παράγει ο οργανισμός κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης (hCG - ανθρώπινη χοριακή γοναδοτροπίνη). Η παρουσία της ορμόνης στον οργανισμό ούρα είναι κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
2. **Ε: Πότε μπορεί να γίνει το test?**
O: Το test μπορεί να γίνει ήδη από την πρώτη μέρα της αναμενόμενης περιόδου αποσπάρσης στήθης της μητέρας. Ωστόσο, τα πρώτα ούρα της εγκύου περιέχουν τη μεγαλύτερη συγκέντρωση της ορμόνης.
3. **Ε: Πρέπει να χρησιμοποιώ στα πρώτα πρωϊνά ούρα;**
O: Αν και το test μπορεί να γίνει οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, η συγκέντρωση της ορμόνης hCG είναι μεγαλύτερη στα πρώτα πρωϊνά ούρα.
4. **Ε: Πόσο ακριβές είναι το test?**
O: Στα πλαίσια μιας κλινικής μελέτης έγινε σύγκριση της αξιοπιστίας του test εγκυμοσύνης DIALAB με την αξιοπιστία ενός άλλου test ούρων προς ανίχνευση της ορμόνης hCG. Στις κλινικές δοκιμές εξετάστηκαν 140 δείγματα ούρων. Και τα δύο test διένευσαν 80 θετικά και 60 αρνητικά αποτελέσματα. Σε σύγκριση με το άλλο test ούρων το αποτέλεσμα του test εγκυμοσύνης DIALAB στα ούρα δόθηκε ήταν περισσότερο από 99% ακριβή.

5. **Ε: Πόσο ευαίσθητο είναι το test;**
O: Το test εγκυμοσύνης DIALAB ανιχνεύει στα ούρα ποσότητες της ορμόνης hCG μεγαλύτερες από 25 mIU/ml. Η τυποποίηση του test είναι σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO). Η προσθήκη των ορμονών LH (300 mIU/ml), FSH (1.000 mIU/ml) και TSH (1.000 mIU/ml) σε αρνητικά (0 mIU/ml hCG) και θετικά (25 mIU/ml hCG) δείγματα δεν έδειξε καμία διαταραχή στην αντίδραση.
6. **Ε: Τι πρέπει να κάνω αν το αποτέλεσμα του test είναι θετικό;**
O: Αυτό σημαίνει πως στα ούρα σας ανιχνεύθηκε η ορμόνη hCG και κατά πάσα πιθανότητα είστε έγκυος. Επισκεφθείτε το γιατρό σας προκειμένου να επιβεβαιώσει την εγκυμοσύνη και να σας συμβουλευτεί.

7. **Ε: Πώς μπορεί να είναι σίγουρο ότι το test λειτουργεί σωστά;**
O: Αν στο πεδίο ελέγχου (C) εμφανιστεί ένδειξη γραμμής, το test λειτουργεί σωστά έχοντας απορροφήσει την απορριπτική ποσότητα ούρων.
8. **Ε: Τι πρέπει να κάνω αν το αποτέλεσμα του test είναι αρνητικό;**
O: Αυτό σημαίνει ότι στα ούρα σας δεν ανιχνεύθηκε η ορμόνη hCG και κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος. Αν η περίοδος σας δεν έρθει μέσα σε μία εβδομάδα από την αναμενόμενη ημερομηνία κάντε ένα νέο test εγκυμοσύνης. Αν και αυτό δείξει το ίδιο αποτέλεσμα και η περίοδος σας καθυστερεί, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Ακολουθήστε τη μέθοδο σύμφωνα με τις οδηγίες που είναι και η γραμμή στο πεδίο ελέγχου (C) και η άλλη στο πεδίο αποτελέσματος (T). Αυτό σημαίνει ότι κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ / НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

СОДЕРЖИМОРΕ ΟΠΑΚΩΝ

- Testovací paskov
- Instrukce pro aplikaci

ΠΡINCIP ΤΟΥ ΤΕΣΤΑ

DIALAB-Test na barmennost je samostatného testování představuje sobě naměřením výsledku, kterým dokazuje barmennost při používání formátu testovacích paskov a metoda rozložení kapky krevnosti po něm v radikálním podrobnosti (dialab flow). V rezultate potvrzuje kvantitativní potvrzení nárstu kromě gonadotropního hormonu (hCG) v moči. V teste obsahuje kombinaci izovitel, obsahující monoklonálního hCG-antigeno do křibitovatelného dokazování posíleného rovine hCG. Dni provedení testa nárstu část test-paskov okrajov v moči, při srovnání s kontrolou křibitovatelného rovine hCG (v oko svetelné linie).

ΜΕΡΗ ΠΡΟΔΕΔΟΣΤΡΟΦΗΣ

- Πριν χρησιμοποιώτε το test, προσοχή να διαβάσετε τις οδηγίες χρήσης.**
- Να χρησιμοποιώτε μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στη συσκευασία.
 - Φυλάσσεται σε θερμοκρασία 2-30°C ή 36-86°F. Να διαφυλάσσεται.
 - Χρησιμοποιώτε μακριά από τα παιδιά.
 - Προορίζεται μόνο για εξωτερική χρήση (έξω από in vitro).
 - Ανοίξτε το πλαστικό κάλυμμα μόνο όταν είστε έτοιμοι να κάνετε το test.
 - Αποφύγετε τη χρήση να απορρίπτεται καταλλήλως σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. Συναρτάτε τα ούρα σε ένα καθαρό και στεγνό δοχείο.
2. Αφαιρέστε το πλαστικό κάλυμμα και ετοιμαζόμαστε με το προϊόν.
3. Βυθίστε την ταινία σύμφωνα με τη φορά των βελών για τουλάχιστον 10-15 δευτερόλεπτα στα ούρα. Μην υπερβείτε τη γραμμή (MAX). Συμβουλευτείτε την αποστροφή.
4. Εκλάτε την ταινία από το δοχείο, τοποθετήστε τη σε μια επίπεδη μη απορροφητική επιφάνεια και αφήστε τη χρονομετρήσει.
5. Μάλις αρχίσει η διαδικασία ανίχνευσης θα παρατηρήσετε μια ελαφριά κωνική ροή στο πεδίο αποτελέσματος (T) και στο πεδίο ελέγχου (C). Διαβάστε το αποτέλεσμα μετά από 3 λεπτά. Αν δεν έχετε εμφανίσει καμία ένδειξη γραμμής περίπου ένα λεπτό. Ανάλυση με τη συγκέντρωση της ορμόνης, το θετικό αποτέλεσμα μπορεί να παρατηρηθεί ήδη μετά από 1 λεπτό ή λιγότερο. Μην αφήσετε το προϊόν πάνω από 10 λεπτά για να διαβάσετε το αποτέλεσμα.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

ΕΓΚΥΟΣ

Διακρίνονται με σαφήνεια δύο έγχρωμες γραμμές: η γραμμή πρώτα να εμφανίζεται στο πεδίο ελέγχου (C) και η άλλη στο πεδίο αποτελέσματος (T). Τοαυτ σημαίνει ότι κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος.

ΟΧΙ ΕΓΚΥΟΣ

Εμφανίση γραμμής εμφανίζεται μόνο στο πεδίο ελέγχου (C) και όχι στο πεδίο αποτελέσματος (T). Αυτό σημαίνει ότι κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος.

ΑΚΥΡΟ

Το αποτέλεσμα δεν φαίνεται στο πεδίο ελέγχου (C) δεν εμφανίζεται καμία ένδειξη γραμμής, ακόμα κι αν εμφανιστεί γραμμή στο πεδίο αποτελέσματος (T). Επαναλάβετε τη διαδικασία χρησιμοποιώντας ένα νέο test εγκυμοσύνης.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

- Υπόκειτε τη πιθανότητα ένδειξης λανθασμένου αποτελέματος. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν πάρει οποιαδήποτε περαιτέρω απόφαση.
1. Η χρήση φαρμάκων που περιέχουν την ορμόνη hCG (π.χ. Pregnyl, Profasi, Pergonal, APL) ενδέχεται να δώσει ψευδώς θετικό αποτέλεσμα. Η κατανάλωση ανοισπυρεματιδών και η χρήση αντισυλληπτικών, παραρτιδίων, αντιβιοτικών ή ορμονοθεραπειών που δεν περιέχουν hCG υπό φυσιολογικές συνθήκες δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα.
 2. Ο αυξημένος τιμές της ορμόνης hCG - κατά συνέπεια το ψευδώς θετικό αποτέλεσμα - μπορεί να οφείλεται εκτός από την εγκυμοσύνη και σε άλλες αιτίες (π.χ. σε κύστη στις ωοθήκες ή σε εξάμηρη εγκυμοσύνη).

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ / НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

СОДЕРЖИМОРΕ ΟΠΑΚΩΝ

- Testovací paskov
- Instrukce pro aplikaci

ΠΡINCIP ΤΟΥ ΤΕΣΤΑ

DIALAB-Test na barmennost je samostatného testování představuje sobě naměřením výsledku, kterým dokazuje barmennost při používání formátu testovacích paskov a metoda rozložení kapky krevnosti po něm v radikálním podrobnosti (dialab flow). V rezultate potvrzuje kvantitativní potvrzení nárstu kromě gonadotropního hormonu (hCG) v moči. V teste obsahuje kombinaci izovitel, obsahující monoklonálního hCG-antigeno do křibitovatelného dokazování posíleného rovine hCG. Dni provedení testa nárstu část test-paskov okrajov v moči, při srovnání s kontrolou křibitovatelného rovine hCG (v oko svetelné linie).

ΜΕΡΗ ΠΡΟΔΕΔΟΣΤΡΟΦΗΣ

- Πριν χρησιμοποιώτε το test, προσοχή να διαβάσετε τις οδηγίες χρήσης.**
- Να χρησιμοποιώτε μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στη συσκευασία.
 - Φυλάσσεται σε θερμοκρασία 2-30°C ή 36-86°F. Να διαφυλάσσεται.
 - Χρησιμοποιώτε μακριά από τα παιδιά.
 - Προορίζεται μόνο για εξωτερική χρήση (έξω από in vitro).
 - Ανοίξτε το πλαστικό κάλυμμα μόνο όταν είστε έτοιμοι να κάνετε το test.
 - Αποφύγετε τη χρήση να απορρίπτεται καταλλήλως σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. Συναρτάτε τα ούρα σε ένα καθαρό και στεγνό δοχείο.
2. Αφαιρέστε το πλαστικό κάλυμμα και ετοιμαζόμαστε με το προϊόν.
3. Βυθίστε την ταινία σύμφωνα με τη φορά των βελών για τουλάχιστον 10-15 δευτερόλεπτα στα ούρα. Μην υπερβείτε τη γραμμή (MAX). Συμβουλευτείτε την αποστροφή.
4. Εκλάτε την ταινία από το δοχείο, τοποθετήστε τη σε μια επίπεδη μη απορροφητική επιφάνεια και αφήστε τη χρονομετρήσει.
5. Μάλις αρχίσει η διαδικασία ανίχνευσης θα παρατηρήσετε μια ελαφριά κωνική ροή στο πεδίο αποτελέσματος (T) και στο πεδίο ελέγχου (C). Διαβάστε το αποτέλεσμα μετά από 3 λεπτά. Αν δεν έχετε εμφανίσει καμία ένδειξη γραμμής περίπου ένα λεπτό. Ανάλυση με τη συγκέντρωση της ορμόνης, το θετικό αποτέλεσμα μπορεί να παρατηρηθεί ήδη μετά από 1 λεπτό ή λιγότερο. Μην αφήσετε το προϊόν πάνω από 10 λεπτά για να διαβάσετε το αποτέλεσμα.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

ΕΓΚΥΟΣ

Διακρίνονται με σαφήνεια δύο έγχρωμες γραμμές: η γραμμή πρώτα να εμφανίζεται στο πεδίο ελέγχου (C) και η άλλη στο πεδίο αποτελέσματος (T). Τοαυτ σημαίνει ότι κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος.

ΟΧΙ ΕΓΚΥΟΣ

Εμφανίση γραμμής εμφανίζεται μόνο στο πεδίο ελέγχου (C) και όχι στο πεδίο αποτελέσματος (T). Αυτό σημαίνει ότι κατά πάσα πιθανότητα δεν είστε έγκυος.

ΑΚΥΡΟ

Το αποτέλεσμα δεν φαίνεται στο πεδίο ελέγχου (C) δεν εμφανίζεται καμία ένδειξη γραμμής, ακόμα κι αν εμφανιστεί γραμμή στο πεδίο αποτελέσματος (T). Επαναλάβετε τη διαδικασία χρησιμοποιώντας ένα νέο test εγκυμοσύνης.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

- Υπόκειτε τη πιθανότητα ένδειξης λανθασμένου αποτελέματος. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν πάρει οποιαδήποτε περαιτέρω απόφαση.
1. Η χρήση φαρμάκων που περιέχουν την ορμόνη hCG (π.χ. Pregnyl, Profasi, Pergonal, APL) ενδέχεται να δώσει ψευδώς θετικό αποτέλεσμα. Η κατανάλωση ανοισπυρεματιδών και η χρήση αντισυλληπτικών, παραρτιδίων, αντιβιοτικών ή ορμονοθεραπειών που δεν περιέχουν hCG υπό φυσιολογικές συνθήκες δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα.
 2. Ο αυξημένος τιμές της ορμόνης hCG - κατά συνέπεια το ψευδώς θετικό αποτέλεσμα - μπορεί να οφείλεται εκτός από την εγκυμοσύνη και σε άλλες αιτίες (π.χ. σε κύστη στις ωοθήκες ή σε εξάμηρη εγκυμοσύνη).



PŘÍBALOVÁ INFORMACE

SLOŽENÍ SOUPRAVY

- Těhotenský test
- Příbalová informace

PRINCIP TESTU

DIALAB těhotenský test je rychlé chromatografické imunostanovení určené ke kvalitativní detekci lidského gonadotropního (hCG) v moči jako prostředku ke včasnému prokázání těhotenství. Lidský choriový gonadotropin je glykoproteinový hormon produkovaný rozvíjející se placentou hned po početí. Tento test využívá kombinaci monoklonální a polyklonální protilátek k selektivnímu stanovení rostoucí hladiny hCG v moči. Test je založen na ponoreni konce stripu do moče a výsledek se odečte ze vzniklých barevných čar.

UPOZORNĚNÍ

- Před použitím testu si pečlivě přečtěte tuto příbalovou informaci.**
- Nepoužívejte test po uplynutí doby použitelnosti.
 - Uchovávejte na suchém místě při teplotě 2 - 30 °C. Nezmrazujte!
 - Nepoužívejte test, pokud je fólie poškozena.
 - Uchovávejte mimo dosah dětí.
 - Pro in vitro diagnostické použití.
 - Folii testu otevírejte těsně před použitím.
 - Po použití zlikvidujte součásti testu v souladu s platnými předpisy.

NÁVOD K POUŽÍTÍ

1. Moč odeberte do čisté a suché nádobky.
2. Vyměňte proužek z fólie a protředněte si jej.
3. Proužek ponořte po rysku MAX do moči na dobu 10 - 15 sekund. Vž obzřek.
4. Proužek vymějte a položte na rovnou nesavou podložku.
5. Vyčkejte vytvoření barevné čáry (čárek) v testovací (T) a kontrolní (C) zóně. tj. cca 3 minuty, maximálně 10 minut a porovnejte výsledek podle obrázku.

VÝSLEDEK TESTU

JSTE TĚHOTNÁ

Dva zřetelné červené proužky, jeden v testovací (T), druhý v kontrolní zóně (C).

Poznámka: Vzorky s vysokou koncentrací hCG mohou mít proužek v kontrolní zóně velmi slabý – test je v pořádku, není důležité, jak silný proužek je.

TĚHOTENSTVÍ NENÍ POTVRZENO

Očividně se pouze jeden proužek – v kontrolní zóně (C). Neobjeví se proužek v testovací zóně.

NEPLATNÝ VÝSLEDEK

V kontrolní zóně (C) se neobjeví žádný proužek. Může se objevit proužek v testovací zóně (T). Test je nutné opakovat s novým stripem.

LIMITACE TESTU

Existuje možnost ovlivnění výsledku testu.

1. Například léky obsahující hCG (Pregnyl, Profasi apod.) mohou poskytovat falešně pozitivní výsledky. Naopak alkohol, antikoncepce, antibiotika nebo hormonální léčba neobsahující hCG nemá vliv na výsledek testu.

2. Falešně pozitivní výsledky mohou způsobit také ovarianí cysty nebo mimoděložní těhotenství. Výsledek testu vždy konzultujte s lékařem.

OTÁZKY A ODPOVĚDI

1. **Q: Jak test funguje?**
A: DIALAB těhotenský test detekuje v moči hormon, který vaše tělo produkuje během těhotenství (hCG-human chorionic gonadotropin). Množství tohoto hormonu v průběhu těhotenství roste.
2. **Q: Kdy mohu test použít, abych zjistila těhotenství?**
A: Tento test můžete použít první den po vynechání menstruace. Test můžete použít kdykoliv během dne, ale pokud jste těhotná, ranní moč obsahuje nejvíce hormonu a je tedy nejlepší.
3. **Q: Mohu použít první ranní moč?**
A: Test můžete použít kdykoliv během dne, ale ranní moč je nejkoncentrovanější, a tedy obsahuje nejvíce hormonu.
4. **Q: Jak přesný je tento test?**
A: Klinická studie byla prováděna porovnáním DIALAB těhotenského testu s jiným komerčně vyráběným testem. K testování bylo použito 140 vzorků. Obě testy shodně prokázaly 80 pozitivních a 60 negativních výsledků. Výsledky obou testů prokázaly více než 99% přesnost tohoto testu.
5. **Q: Jak čiližij je tento test?**
A: DIALAB těhotenský test stanoví hladinu hCG v moči 25 mIU/ml nebo vyšší. Test je standardizován na WHO mezinárodní standard Přidáním LH (300 mIU/mL), FSH (1.000 mIU/mL), a TSH (1.000 mIU/mL) do negativního (0 mIU/mL hCG) a pozitivního (25 mIU/mL hCG) vzorku nebylo zjištěno ovlivnění výsledku.

6. Q: Co mám dělat, pokud výsledek ukáže, že jsem těhotná?

A: Výsledek ukázal, že vaše moč obsahuje hCG a jste zřejmě těhotná. Navštivte lékaře, aby vaše těhotenství potvrdil a prodiskutoval s ním další kroky.

7. Q: Jak poznám, že test funguje dobře?

A: Pokud se objeví barevný proužek v kontrolní (C) zóně, funguje test správně.

8. Q: Co mám dělat, pokud test ukáže, že nejsem těhotná?

A: Výsledek ukázal, že nedetekoval hCG a zřejmě nejste těhotná. Pokud nezachčnete do týdne po testu menstruovat, opakujte test. Jestliže je výsledek opět negativní, navštivte lékaře a prodiskutoval s ním další kroky.

Dodržení následujících kroků zvýší své šance na zdravé těhotenství a zdravé dítě.

1. Použijte test, pokud se vám opozdí menstruace. Začněte s prenatální péčí ihned, jak se dozvíte, že jste těhotná.
2. Jakté máte pozitivní výsledek testu, navštivte svého lékaře, aby začal s prenatální péčí.
3. Jezte zdravě, nekuste a omezte alkohol.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS / HUNGARIAN

A KÉSZLET TARTALMA

- Tesztcsík
- Használati utasítás

MŰKÖDÉSI ELV

A DIALAB terhességi teszt egy gyors, egy lépésből álló, immunológiai elven működő, vizelet tesztcsík, amely az emberi chorion gonadotropin hormon (hCG) jelenlétének kimutatásával jelzi a terhességet. A tesztcsíkon antitestek kombinációja található, amely monoklóntális hCG antitestet is tartalmaz, így a hCG hormon emelkedését szelékativ képes kimutatni. A teszt elvégzéséhez a csik végéit vizeletbe kell mártani, majd a színes csíkok alapján le kell olvasni az eredményt.

FIGYELMEZTETÉSEK

Kérjük, gondosan olvassa végig a használati utasítást a teszt elvégzése előtt.

- A tesztet a fólián olvasható lejárati időt követően ne használja fel.
- Száras helyen, 2-30°C között tárolandó. Nem fagyasztható.
- Ha a betét csomagolófóliája szakadt vagy sérült, ne használja fel a tesztet.
- Gyermekektől elzárva tartandó.
- Csak in vitro (kísérleti) diagnosztikai célra. Szájba venni, lenyelni tilos!
- Csak akkor nyissa ki a csomagolófóliát, ha készen áll a teszt megkezdésére.
- A használt tesztcsíkokat a helyi előírásoknak megfelelően kell a hulladékká dobni.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

1. Győződjön vizeletét egy tiszta, száraz pohárba vagy edénybe.
2. Vegye ki a tesztcsíkot a csomagolásból és ismerkedjen meg a termékkel.
3. A tesztcsíkot függőlegesen mártsa a vizeletbe úgy, hogy a nyíl a vizelet felé mutasson, majd tartsa így legalább 10-15 másodpercig. A MAX jelölésnél elállított vonalnál mélyebben ne merítse a csíkot a vizeletbe. Lásd az ábrát.
4. Vegye ki a tesztcsíkot a vizeletből, helyezze egy nem nedvesítő, sima felületre, és kezdje meg az időmérést.
5. Ahogy telik az idő, lehet, hogy egy halvány színi csíkot lát áramlani a tesztcsík (T) és a kontroll sáv (C) felé. Az eredményt három perc múlva olvassa le. Ha nem jelenik meg egy színes csík, várjon további egy percet. Néha a pozitív eredmény 1 percen belül vagy annál hamarabb is megfigyelhető, a hCG hormon koncentrációjától függően. 10 perc után az eredmény már nem értékelhető.

AZ EREDMÉNY ÉRTÉKELÉSE

TERHES

Két jól elkülöníthető színes csík jelenik meg. Az egyik csíknak a kontroll sáv (C) területén, a másikkak pedig a tesztcsík (T) területén kell megjelennie. Az egyik vonal lehet, hogy halványabb, mint a másik; nem kell egyformának lenniük. Ha ilyen eredményt lát, Ön valószínűleg terhes.

NEM TERHES

Egy színes csík jelenik meg a kontroll sáv (C) területén. A tesztcsík (T) területén nem látható csík. Ha ilyen eredményt lát, Ön valószínűleg nem terhes.

ÉRVENYTELEN

Az eredmény nem értékelhető, ha a kontroll sáv (C) területén nem jelenik meg csík, még akkor sem, ha a tesztcsík (T) területén látható vonal. Ebben az esetben célszerű egy újabb tesztcsíkkal megismételni a tesztet.

A VIZSGÁLAT ÉRTELMEZHETŐSÉGÉT KORLÁTOZÓ TÉNYEZŐK

- Eldfordulhat, hogy a teszt hamis eredményt mutat. Mielőtt a teszt eredménye alapján bármilyen orvosi beavatkozásra vonatkozó döntést hoz, beszélje meg orvosával.
1. A hCG hormont tartalmazó gyógyszeres kezelése (például Pregnyl,

- Profasi, Pergonal, APL) hamis pozitív eredményt adhat. Alkohol, fogamzásgátló tabletták, tájéledmcsillapító, antibiotikumok vagy hCG-t nem tartalmazó hormonterápiák nem befolyásolják a teszt eredményét.
2. Számos egészségügyi probléma járhat a hCG szint megemelésével a terhességén kívül, például petefészek ciszta vagy méhen kívüli terhesség; ezal is hamis pozitív eredményt adhatnak.

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

1. **K: Hogy működik a teszt?**
V: Az „Early Detection One Step Pregnancy Test” (Egylépcsős korai felismerést segítő terhességi teszt) egy hormon mutat ki a vizeletben, amelyet a szervezet terhesség során termel (hCG-humán chorion gonadotropin). A terhességi hormon színtje a terhesség előrehaladtával párhuzamosan nő.
2. **K: Ha felmerül a terhesség gyanúja, milyen hamar használhatom a tesztet?**
V: A vizeletteszt a kimaradt menstruáció első napján elvégezhető. A nap folyamán bármikor el lehet végezni a tesztet, de ha valóban terhes, a reggeli első vizelet tartalmazza a legtöbb terhességi hormont.
3. **K: A teszt csak a reggeli első vizelettel végezhető el?**
V: A teszt bármelyik napszakban elvégezhető, de a reggeli első vizelet általában a legkoncentráltabb, és ezért ez a vizelet tartalmazza a legtöbb hCG hormont.

4. **K: Mennyire pontos a teszt?**
V: A DIALAB Terhességi tesztet egy klinikai vizsgálatban összehasonlították egy másik, kereskedelmi forgalomban kapható hCG vizelettesztel. A vizsgálatban 140 vizeletmintát teszteltek, és mindkét teszt 80 pozitív és 60 negatív eredményt jeltett. Az eredményk szerint a másik teszttel összehasonlítva a DIALAB Terhességi teszt pontossága több mint 99%.

5. **K: Mennyire érzékeny a teszt?**
V: A DIALAB Terhességi teszt akkor mutatja ki a hCG hormont a vizeletben, ha a koncentrációja legalább 25 mIU/ml. A tesztet a WHO Nemzetközi Szabványinak megfelelően standardizálták. Ha LH (300 mIU/ml), FSH (1000 mIU/ml) vagy TSH (1000 mIU/ml) hormont adnak, negatív (0 mIU/ml hCG) és pozitív (25 mIU/ml hCG) mintákhoz, keresztreakciók nem figyeltek meg.

6. **K: Mi a teendő, ha a teszt szerint terhes vagyok?**
V: Ez azt jelenti, hogy a vizeletben hCG található, és Ön valószínűleg terhes. Ezt követően beszéljen meg kell orvosával a terhesség tényét, ill. orvossal beszélje meg a további lépéseket.

7. **K: Honnan tudhatom, hogy a tesztet megfelelően végeztem el?**
V: Ha a kontroll sávban (C) megjelenik egy színes csík, az előírásoknak megfelelően történt, és megfelelő mennyiségű vizelet szivódott fel a csíkba.

8. **K: Mi a teendő, ha a teszt szerint nem vagyok terhes?**
V: Ez azt jelenti, hogy a vizeletben nem volt kimutatható mennyiségű hCG hormon, és Ön valószínűleg nem terhes. Ha a menstruáció egy héttel a várt időpontot követően sem indul meg, ismétlje meg a tesztet egy újabb tesztcsíkkal. Ha az eredmény ugyanaz, menstruáció pedig továbbra sem indul meg, keresse fel egy orvosát.

Terhessége és bábaja épségének valószínűsége növelhető az alábbi lépésekkel:

1. Ha késik a menstruáció, végezze el a DIALAB Terhességi tesztet. Minél hamarabb tudja meg, hogy terhes, annál hamarabb kezdődhet meg a terhességkezelés.
2. Ha a teszt pozitív eredményt ad, célszerű azonnal orvoshoz fordulni és a terhességkezelést megkezdeni.
3. Étrendje legyen kiegyensúlyozott, ne dohányozzon és fogyaszon kevesebb alkoholt.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU / SRPSKI JEZIK

SADRŽAJ PAKOVANJA

- Test traka
- Uputstvo za upotrebu

PRINCIP PRADA

DIALABOV test za rano otkrivanje trudnoće je brz jednostepeni lateralni imunotest u obliku trake, za kvalitativno određivanje prisutnosti hormona hCG u urinu u urini u urini otkrivanja trudnoće. Test koristi kombinaciju antitela uključujući monoklonalno hCG antitelo radi selektivnog otkrivanja povećanih nivoa hCG-a. Esaj se izvodi potapanjem kraja trake u urin, i posmatranjem pojave obojenih linija.

UPOZORENJE

- MOLIMO pročitatelj sve informacije iz ovog uputstva pre izvođenja testa.**
- Ne koristite test posle isteka roka upotrebe koji je utisan na foliji.
 - Čuvati na suvom mestu na 2-30°C ili 36-86°F. Ne zamrzavati.
 - Ne koristite ukoliko je folija oštećena ili pocpana.
 - Držati van domašaja dece.
 - Test je za in vitro (spoljni) dijagnostičku upotrebu. Ne koristiti interno.
 - Ne otvarati foliju dok niste sigurni za početak testiranja.
 - Isplošeni test baciti u skladu sa lokalnim propisima.

UPUTSTVO

1. Urinirati u čistu, suhu čašu ili posudu.
2. Izvaditi traku iz folije i upoznajete se sa proizvodom.
3. Sa strelcima u pravcu urina, **uroni test traku u urin verikolno najmanje 10-15 sekundi**. Ne prelaziti liniju koja pokazuje maksimum (MAX) na test traci pri uranjanju trake u urin.
4. Ukloniti test traku iz urina, staviti je na ravnu neupijajuću površinu i početi merenje.
5. Kad test počne da radi, možete da primetite svetlo obojeno kretanje testne preko regiona test linije (T) i regiona kontrolne linije (C) na test traci. **Očitati rezultat nakon 3 minuta**. Ako se ne pojavi obojena linija sačekajte još jedan minut. Neki pozitivni rezultati se mogu primetiti nakon jednog minuta, ali manje, zavisi od koncentracije hCG-a. Ne očitavati rezultat posle 10 minuta.

OČITAVANJE REZULTATA

TRUDNOĆA

Pojavjuju se dve jasne obojene linije. Jedna treba da bude u regionu kontrolne linije (C), dok druga treba da bude u regionu test linije (T). Jedna linija može biti svetlija od druge, ne moraju se slagati u boji. Ovo znači da ste verovatno trudni.

NEPOSTOJANJE TRUDNOĆE

Jedna obojena linija se pojavjuje u regionu kontrolne linije (C). Nema linije u regionu test linije (T). Ovo znači da verovatno niste trudni.

NEVAŽEĆI

Rezultat je nevažeci ako nema obojene linije u regionu kontrolne linije (C), čak iako se linija pojavila u regionu test linije (T). Treba ponoviti test sa novom test trakom.

OGRAĐENIJA

- Postoji mogućnost da test da lažan rezultat. Konsultujte svog lekara pre donošenja bilo kakve medicinske odluke.
1. Lekovi koji sadrže hCG (kao Pregnyl, Profasi, Pergonal, APL) mogu doprineti pojavi lažno pozitivnog rezultata. Alkohol, kontraceptivna sredstva koja se koriste oralno, lekovi protiv bolova, antibiotici ili hormonske terapije koje ne sadrže hCG ne

bi trebalo da utiču na rezultat.

Obrnja medicinska stavanja sem trudnoće, uključujući ciste jajnika ili varikozitnu trudnoću mogu uticati na povišeni nivo hCG-a, što može dovesti do lažno pozitivnog rezultata.

PITANJA I ODGOVORI

1. **P: Kako test radi?**
O: Jednostepeni test za rano otkrivanje trudnoće otkriva u Vašem urinu hormone koji vaše telo proizvodi u toku trudnoće (hCG-humani horionik gonadotropin). Količna hormona se povećava kako napreduje trudnoća.
2. **P: Koiko brzo, nakon sumnje da sam trudna, mogu da upotrebim test?**
O: Možete da testirate svoj urin još prvog dana nakon izostanka menstruacije. Test možete izvršiti u bilo koje doba dana; štavite, ako ste trudni, prvi jutarnji urin sadrži najveće hormona trudnoće.
3. **P: Moram li da koristim prvi jutarnji urin?**
O: Iako možete da se testirate u bilo koje doba dana, Vaš prvi urine je obično najkoncentrovaniji u toku dana i sadrži najveće hCG-a.
4. **P: Koiko je ovaj test pouzdan?**
O: Kliničko ispitivanje je obavljeno poređenjem rezultata dobijenih korišćenjem DIALABOVOG testa za rano otkrivanje trudnoće sa drugim dostupnim komercijalnim membranskim hCG testom iz urina. Kliničko ispitivanje je obavljeno na 140 uzoraka urina: oba testa su identifikovala 80 pozitivnih i 60 negativnih rezultata. Rezultati pokazuju sveukupnu sigurnost DIALABOVOG Testa za rano otkrivanje trudnoće >99% kad se upoređuje sa ostalim membranskim hCG testovima iz urina.

5. **P: Koiko je test osetljiv?**
O: DIALABOV Test za rano otkrivanje trudnoće otkriva hCG u urinu pri koncentraciji od 25 mIU/mL ili više. Test je standardizovan prema W.H.O. International Standard. Dodavanje LH (300 mIU/mL), FSH (1.000 mIU/mL), i TSH (1.000 mIU/mL) na negativan (0 mIU/mL hCG) i pozitivan (25 mIU/mL hCG) uzorak ne pokazuje unakrsnu reakciju.

6. **P: Šta treba da radim ako rezultat pokaže da sam trudna?**
O: To znači da Vaš urin sadrži hCG i vi ste verovatno trudni. Posetite svog lekara da bi potvrdili da ste trudni i dogovorili buduće postupke.

7. **P: Kako da znam da je test urađen ispravno?**
O: Pojava obojene linije u regiji kontrolne linije (C) govori Vam da ste ispravno pratili uputstvo, i da je absorbovana dovoljna količina urina.

8. **P: Šta treba da radim ako rezultat pokaže da nisam trudna?**
O: To znači da hCG nije detekovan u Vašem urinu i verovatno niste trudni. Ako ne dobijete menstruaciju u roku od nedelju dana nakon očekivanog ponovite test sa novom test trakom. Ako dobijete listi rezultat nakon ponovljenog testa, a još niste dobili menstruaciju, treba da se obratite svom lekaru.

Preporučujemo da preduzmete sledeće korake da biste povećali šanse za zdravu trudnoću i zdravu bebdu.

1. Konstatir DIALABOV Test za rano otkrivanje trudnoće kada Vam menstruacija kasni. Možete ranije početi sa predporodajnom negom čim otkrijete da ste trudni.
2. Ako dobijete pozitivan rezultat savet je da posetite odmah svog lekara da bi počeli predporodajnu negu.
3. Održavati dobro izbalansiranu dijetu, prestati sa pušenjem i smanjiti unos alkohola.

